МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с. п. НАДТЕРЕЧНОЕ»**
**(МБОУ «СОШ № 1с.п. НАДТЕРЕЧНОЕ»)**
МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кIоштан администрацин дешаран дакъа»
**Муниципальни бюджетни юкъардешаран хьукумат**
**«ЛАХА-НЕВРЕ № 1 ЙОЛУ ЮККЪЕРА ЮКЪАРДЕШАРАН ИШКОЛ»**
**(МБЙХь «ЛАХА-НЕВРЕ № 1 ЙОЛУ ЙЙШ»)**

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2026г.

Утверждена:
Директор_____П.Ю.Ахмедова
Приказ № 129 от 28.08.2026г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа объединения «Территория туризма»**
**Направленность программы: туристско-краеведческая**
**Уровень: базовый**

Возраст обучающихся: 12-15 лет
Срок реализации программы: 1 год

Составитель: Дикаева Раиса Абусолтовна
педагог дополнительного образования

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

с.п.Надтеречное 2026г.

**Содержание:**

**Титульный лист**

**Раздел 1.** Комплекс
основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы стр.1-6

1.1. Нормативно-правовые основы разработки дополнительных общеобразовательных программ стр.3

1.2. Направленность программ стр.3

1.3. Уровень освоения программы стр.3

1.4. Актуальность программы стр.3

1.5. Отличительные особенности стр.3-4

1.6. Цель и задачи программы стр.4

1.7. Категория учащихся стр.4

1.8. Сроки реализации и объем программы стр.4

1.9. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий стр.4-5

1.10. Планируемые результаты и способы их проверки стр.5

**Раздел 2. Содержание программы стр.5-10**

2.1. Учебный (тематический) план стр.6-10

**2.2.** Содержание учебного плана стр.10-12

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы стр.12

**Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы: стр.12-15**

4.1. Материально-технические условия реализации программы стр.12

4.2. Кадровое обеспечение программы стр.12

4.3. Учебно-методическое обеспечение стр.12-14

Литература стр.15

***Приложение 1.*** Календарный учебный график.

***Приложение 2.*** оценочные материалы .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

## Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

### 1.1. Нормативная правовая база к разработке дополнительных общеобразовательных программ:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;

- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);
- Приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобразования и науки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей» (в частях, не противоречащих действующему законодательству);
- Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 N 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

**1.2. Направленность** дополнительной общеразвивающей программы указывается в соответствии с Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»: естественнонаучная.

**1.3. Уровень освоения программы** базовый в соответствии с Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) Минобрнауки РФ (письмо от 18 ноября 2015г.№ 0 93242).

### 1.4. Актуальность.

Актуальностью программы является то, что для сферы образования туризм является одним из незаменимых средств воспитания и обучения, направленного на формирование прочных основ нравственности и здоро[illegible] в воспитании гражданственности и патриотизма, любви [illegible]но на формирование и развитие творческих способностей [illegible]ие их индивидуальных потребностей в интеллектуаль[illegible]ом совершенствовании, формирование культуры здоров[illegible] образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

**1.5. Отличительной особенностью** данной дополнительной образовательной программы от других программ в том, что каждый педагог, в зависимости от наличия опыта, необходимого материала, оборудования сможет спланировать свою деятельность,

уделив должное количество времени на изучение каждой темы. Дополнительная общеобразовательная программа «Территория туризма» Программа модифицирована на материалах программы разработанной для системы дополнительного образования детей «Юный турист» (ЦДЮТиК МО РФ 2010г.)

### 1.6. Цели программы:

**Цель:**
Способствовать развитию физических качеств и всесторонне развитой личности средствами туризма и краеведения, самореализации, социальной адаптации, оздоровлению и творческому развитию личности учащихся.

**Задачи:**

***Обучающие:***
- обучить основам жизнедеятельности в полевых условиях, оптимальному поведению в природе, работе с туристским снаряжением;
- обучить ориентированию на местности и по карте;
- обучить основам туристкой подготовки, элементам техники и тактики туризма.
--изучать культуру и природу края через туристские походы, посещение памятников истории.
-обучать двигательным действиям, нацеленным на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

***Развивающие:***
- удовлетворить естественную потребность учащихся в познании мира, своего края путем участия в соревнованиях, в походах и экскурсиях;
- создать условия для развития мотивации личности к активной жизненной позиции.
- укрепить здоровье и физическую выносливость, тренировать внимательность, поисковую активность и любознательность;
- создать условия для реализации индивидуальных способностей учащихся

***Воспитательные:***
- способствовать воспитанию мировоззрения и развитию навыков грамотного поведения в природе;
- содействовать гармоничному развитию личности, совершенствование духовных и физических потребностей.
- воспитание бережного отношения к природе;
- воспитание целеустремленности, упорства в достижении цели;
- способствовать формированию и развитию нравственно –коммуникативных качеств личности обучающихся; -воспитывать физически сильного, высокоморального, трудоспособного, толерантного гражданина современной России.

### 1.7. Категория учащихся

Программа рассчитана на детей 12- 15 лет. Зачисление осуществляется при желании ребенка по заявлению его родителей (законных предст[illegible].

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

**1.8. Срок реализации программы** - 1 год. Об[illegible]

**1.9. Формы организации образовательной де[illegible]**
групповые, индивидуальные, коллективные .

**Режим занятий:** занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность занятий – 45 минут, перерыв 10 минут. Воскресенье практический день. По специфике работы туристических объединений отводится 4 часа на местности (не более 2 раз в месяц), в своем населенном пункте и 8 часов за пределы населенного пункта.

Занятия в объединении целесообразно организовать таким образом: 1-2 теоретических занятия, затем совмещенное или практическое занятие. Через 2 недели – 1 занятие на местности. Через 1 месяц – поход выходного дня. В каникулярное время может увеличиться количество и продолжительность занятий, при условии организации активной оздоровительно-познавательной деятельности занимающихся на свежем воздухе в природной среде.

### 1.10. Планируемые результаты освоения программы.

**По окончании обучения обучающиеся будут:**

***знать:***

- что такое детский туризм, виды туризма;
- требования техники безопасности в походе;
- общие подходы к организации и проведению походов;
- перечень группового и личного снаряжения и правила ухода за ним;
- виды костров и их применение;
- условные топографические знаки;
- природные особенности родного края;

***уметь:***

- одеваться, обуваться и снаряжаться для походов в зависимости от сезона и способа передвижения, укладывать рюкзак;
- разжигать костер, готовить пищу на костре, оказывать первую доврачебную помощи;
- составлять маршрут похода, его протяженность с учетом предполагаемых естественных препятствий;
- вести краеведческие наблюдения при исследовании родного края.
- уметь ставить палатку и разводить костер, оборудовать бивак;
-уметь оказывать первую медицинскую помощь;
-преодолевать простые природные и искусственные препятствия.

**Личностные результаты освоения программы:**

***У учащихся будут сформированы:***

- принятие принципов здорового образа жизни;
- стремление к позитивному общению друг с другом;
- умение работать в команде;
- бережное и грамотное отношение к природе, памятникам истории и культуры;

такие качества как - дисциплинированность и активность, взаимопомощь, взаимовыручка;

- любовь к малой Родине.
- потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила и законы туристической деятельности;

**Метапредметные результаты**

- учить навыкам безопасного прохождения маршрута, скальных участков (страховка, самостраховка).
- обучить ориентироваться на местности.
- развивать учащихся физически (зарядка, развитие мет
- способствовать расширению знаний учащихся, допол
географии, биологии, ОБЖ, физической подготовке.
- дать специальные знания по вопросам туризма и орие
медицинской помощи, выживания в экстремальных усл
- научить способам оказания доврачебной помощи (умение собирать аптечку).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

## Раздел 2. Содержание программы.

### 2.1. Учебный (тематический) план

| № | Темы занятий | Всего | Теория | Практика | форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **Раздел 1. Вводное занятие. Туристско-экскурсионные возможности родного края.** | **16** | **6** | **10** | **Зачет опрос** |
| | **Тема1.1.** Цели и значение занятий туризмом и краеведением. Виды туризма. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. | 2 | 2 | | устный опрос |
| | **Тема 1.2.** Экскурсия по селу «Моя Родина, мое село». | 2 | | 2 | наблюдение |
| | **Тема 1.3.** Знакомство с картой «Туристские возможности Надтеречного района» | 2 | | 2 | набл. |
| | **Тема 1.4.** Основы безопасности в природной среде. Соблюдение правил безопасности во время прогулки, экскурсии, похода. | 2 | 2 | | устный опрос |
| | **Тема 1.5.** Возможные экскурсии и походы по краю. | 2 | 2 | | устный опрос |
| | **Тема 1.6.** Экскурсия на мост Дени-Шейха**.** | 6 | | 6 | зачет |
| 2 | **Раздел 2. Как организовать туристское путешествие .** | **14** | **4** | **10** | **поход** |
| | **Тема 2.1.** Выбор маршрута путешествия Распределение обязанностей в группе. | 2 | 2 | | устный опрос |
| | **Тема 2.2.** Подготовка личного и группового снаряжения. | 2 | | 2 | наблюд |
| | **Тема 2.3.** Изучение района похода, разработка маршрута. | 2 | | | прос |
| | **Тема2.4.** Однодневный поход. Техника безопасности во время похода. | 8 | | | д |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | **Раздел 3. Туристские навыки и основы медицины.** | **32** | **8** | **24** | **Соревнования конкурс** |
| | **Тема 3.1.** Организация бивака. Меры безопасности при работе на биваке. | 2 | 2 | | устный опрос |
| | **Тема 3.2.** Различные типы костров. | 2 | 2 | | наблюд |
| | **Тема 3.3.** Личное и групповое снаряжение. Требования к нему | 2 | 2 | | устный опрос |
| | **Тема 3.4.** Устройство и снятие палатки. Типы рюкзаков. | 2 | | 2 | опрос показ |
| | **Тема 3.5.** Ознакомление с видами узлов и их применением. | 2 | | 2 | задание |
| | **Тема 3.6.** «Что взять с собой в поход»- укладка рюкзака. Работа со снаряжением, уход за ним. | 2 | | 2 | задание |
| | **Тема 3.7.** Установка и снятие палатки. Как развести костер? | 2 | | 2 | опрос, показ |
| | **Тема 3.8.** «Кто быстрее построит дом»- игра по установке палатки. «Туристскими тропами». | 4 | | 4 | игра соревн. |
| | **Тема 3.9.** Разведение костра. Игры «лучший костровой», «веселые туристские старты». | 2 | | 2 | наблюд |
| | **Тема 3.10.** Игра « Волшебный узелок» ( по вязке узлов). | 2 | | 2 | зачет |
| | **Тема 3.11.** Изготовление носилок, разучивание различных способов транспортировки пострадавшего. | 2 | | 2 | педаг. наблюд |
| | **Тема 3.12.** Первая помощь при травмах (групповые занятия). | 2 | 2 | | зад.по карточ. |
| | **Тема 3.13.** Основные приемы по оказанию первой мед. помощи при кровотечении, переломе, вывихе, тепловом и солнечном ударах. Конкурс « Айболит». | 2 | | | |
| | **Тема 3.14**. Экскурсия в парк. | 4 | | 4 | устный опрос |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4 | **Раздел 4. Топографическая подготовка и ориентирование.** | **34** | **14** | **20** | **игра -соревн.** |
| | **Тема 4.1.** Понятие о карте. Топографические карты и топографические знаки. | **2** | 2 | | педагогическое наблюдение |
| | **Тема 4.2.**Экскурсия в это-музей Б.Касаевой. | **4** | | **4** | показ, устный опрос |
| | **Тема 4.3.** Топографическая съемка местности. Зарисовка топографических знаков. | 2 | | 2 | задание |
| | **Тема 4.4.** Устройство компаса и пользование им. | 2 | 2 | | педагогическое наблюдение |
| | **Тема 4.5.** Ориентирование по карте, компасу и местным предметам. Определение сторон горизонта по компасу. | 2 | | 2 | устный опрос |
| | **Тема 4.6.** Определение сторон горизонта по объектам местности (муравейник, мох, деревья и т.д.)**.** Ориентирование по солнцу. | 2 | | 2 | наблюдение |
| | **Тема 4.7.** Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | 4 | 4 | | педагогическое наблюдение |
| | **Тема 4.8.** Работа с курвиметром. Азимут. | 2 | 2 | | показ |
| | **Тема 4.9.** Снятие азимута. Движение по азимуту. | 4 | 4 | | устный опрос |
| | **Тема 4.10.** Формирование умений и навыков движения по плану школы, школьного двора. | 2 | | 2 | зачет |
| | **Тема 4.11.** Измерение расстояний на местности, на лесной опушке, берегу реки. Ориентирование по местным предметам. | 4 | | 4 | наблюдение |
| | **Тема 4.12.** Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по Солнцу, Луне, Полярной звезде. | 4 | | | ние |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 | **Раздел 5. Краеведение.** | **16** | **6** | **10** | **викторина презентация** |
| | **Тема 5.1.** Географическое положение и природные особенности Чеченской Республики. Климат, рельеф, полезные ископаемые края. | 2 | 2 | | устный опрос |
| | **Тема 5.2.** Реки и озера. Растительный и животный мир ЧР. | 2 | 2 | | педагогическое наблюдение |
| | **Тема 5.3.** Знай и люби свой край. | 4 | | 4 | зачет |
| | **Тема 5.4.** История родного края. Экскурсионные объекты родного края. Изучение экскурсионных объектов родного края. Презентация «Туристические возможности и достопримечательности Надтеречного района». | 4 | | 4 | презентация |
| | **Тема 5.5.** Знатные люди края. Памятники истории и культуры. Краеведческие музеи. | 2 | 2 | | педагогическое наблюдение |
| | **Тема 5.6.** Экскурсия к мемориальн. доске М.Висаитова. | 2 | | 2 | экскурсия |
| 6 | **Раздел 6. Специальная туристская подготовка.** | **16** | **8** | **8** | **поход** |
| | **Тема 6.1.**Экскурсия в музей А.Мамакаева. | **4** | | 4 | экскурсия |
| | **Тема 6.2.** Установка и снятие палатки. | 2 | | 2 | показ |
| | **Тема 6.3.** Инструкция по организации и проведению походов. | 2 | 2 | | наблюдение |
| | **Тема 6.4**. Преодоление естественных препятствий на маршруте. Строй, темп, интервал, режим | 2 | | | ие |
| | **Тема 6.5**. Движение по ровной, по сильно пересеченной местности, движение по лесу, по дорогам. Страховки и само страховки. Навесная переправа. | 2 | | 2 | задание практическое |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **Тема 6.6**. Выбор места для привала. | 2 | 2 | | устный опрос |
| | **Тема 6**. **7.** Изучение маршрутов похода. | 2 | 2 | | устный опрос |
| 7 | **Раздел 7.**<br>**Общая физическая подготовка.** | **16** | **2** | **14** | **тестирование** |
| | **Тема 7.1.** Основная задача общей физ. подготовки- развитие и совершенствование физических, моральных и волевых качеств туристов. | 2 | 2 | | опрос |
| | **Тема 7.2.** Упражнения для рук и плечевого пояса | 2 | | 2 | наблюдение |
| | **Тема 7.3.** Беговые упражнения на 300, 400м. | 2 | | 2 | наблюдение |
| | **Тема 7.4.** Гимнастические упражнения. Тестирование по ОФП | 2 | | 2 | тестирование |
| | **Тема 7.5.** Однодневный поход. | 8 | | 8 | зачет, поход |
| | **итого:** | **144** | **48** | **96** | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### «Территория туризма»

**1. Вводное занятие. Туристско-экскурсионные возможности родного края.**

**Теоретические занятия**
Цели и значение занятий туризмом и краеведением. Виды туризма. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. Основы безопасности в природной среде. Соблюдение правил безопасности во время туристской прогулки, экскурсии, похода. Возможные экскурсии и походы по краю.
**Практические занятия**
Знакомство с картой (края), республики. «Туристские возможности родного края» Экскурсия на мост Дени-Шейха, «Моя Родина, мое село»

**2. Как организовать туристское путешествие**
**Теоретические занятия**
Выбор маршрута путешествия. Распределение обязанностей в группе. Изучение района похода, разработка маршрута.
**Практические занятия**
Подготовка личного и группового снаряжения. Однодневный поход. Техника безопасности во время похода.

**3. Туристские навыки и основы медицины.**
**Теоретические занятия**
Организация бивака. Меры безопасности при работе на биваке. Различные типы костров. Личное и групповое снаряжение, требования к нему. Устройство и снятие палатки. Как развести костер?. Типы рюкзаков. Ознакомление с видами узлов и их применением.
Личная гигиена туриста. Общие гигиенические требования в походе. Первая доврачебная помощь при травмах. Пищевые отравления. Ожоги. Отморожения. Состав мед.аптечки.
**Практические занятия**
Разведение костра. Игры «лучший костровой», «веселые туристские старты». Экскурсии на природу. Укладка рюкзака « Что взять с собой в поход. Работа со снаряжением, уход за ним. Игры и соревнования «Кто быстрее построит дом», «Туристскими тропами». Игра « Волшебный узелок»( по вязке узлов)
Изготовление носилок, разучивание различных способов транспортировки пострадавшего. Первая помощь при травмах. Порядок наложения жгута, ватно-марлевой повязки. Основные приемы по оказанию первой мед. помощи при кровотечении, переломе, вывихе, тепловом и солнечном ударах. Конкурс « Айболит».

**4. Топографическая подготовка и ориентирование туриста**
**Теоретические занятия**
Понятие о карте. Топографические карты и топографические знаки. Топографическая съемка местности. Зарисовка топографических знаков. Устройство компаса и пользование им. Ориентирование по карте,компасу и местным предметам. Определение сторон горизонта по компасу. Определение сторон горизонта п
(муравейник, мох, деревья и т.д.)**.** Ориентирование по с
Азимут. Ориентирование по плану. Овладение навыкам
**Практические занятия***:* Экскурсия в этно-музей Б.Ка
карте и на местности. Создание простейших планов и сх
т.п.). Снятие азимута. Движение по азимуту. Формирование умений и навыков движения по плану школы, школьного двора. Измерение расстояний на местности, на лесной опушке, берегу реки. Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

Солнцу, Луне, Полярной звезде .Игры « Запомни ориентиры», « Что ты видел в пути». Соревнование.

**5.Краеведение**

**Теоретические занятия**

Краеведческая и общественно-полезная работа в походе.

Географическое положение и природные особенности Чеченской Республики. Рельеф. Полезные ископаемые. Климат. Реки и озёра. Растительный и животный мир ЧР. Охрана природы и животного мира. История нашего края. Знатные люди края. Экскурсионные объекты края. Памятники культуры. Краеведческие музеи.

**Практические занятия**

Экскурсия в музей А.Мамакаева. Презентация «Туристические возможности и достопримечательности Надтеречного района». Викторина «Знай и люби свой край». Экскурсия к мемориальной доске М.Висаитова.

**6. Специальная туристская подготовка**

**Теоретические занятия**

Преодоление естественных препятствий на маршруте. Строй, темп, интервал, режим. Инструкция по организации и проведению походов. Перечень должностей членов туристской группы и основные их обязанности. Правила движения в походе.

**Практические занятия**

Движение по ровной, по сильно пересеченной местности. Движение по лесу, движение по дорогам и т.д. Преодоление спуска и подъема. Экскурсия в музей А.Мамакаева. Установка и снятие палатки. Выбор места для привала. Изучение маршрутов похода.

**7.Общая физическая подготовка**

**Теоретические занятия**

Основная задача общей физической подготовки – развитие и совершенствование физических, моральных и волевых качеств туристов.

**Практические занятия**

Упражнения для рук и плечевого пояса. Подвижные игры и эстафеты. Беговые упражнения на 300, 400м. Гимнастические упражнения. Тестирование по ОФП. Однодневный поход.

## 3.Формы аттестации и оценочные материалы.

**Виды контроля**:

опрос в игровой форме, зачеты, тестирование, викторины, соревнования и слеты

**Методы и формы отслеживания результативности обучения и воспитания:**

**Методы:**

- педагогическое наблюдение;
- практические ( соревновательный);

наглядный(видеометод);

метод обучающей игры;

-оценка продуктов творческой деятельности детей;

**Формы:**

- беседы
- опрос.

-открытые занятия и мероприятия;

-участие в соревнованиях, слетах, творческих праздник

-представление активных участников на районных и республиканских мероприятиях;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

**Критерии оценки достижения планируемых результатов программы**

**1.Низкий уровень.** Обучающийся неуверенно формулирует правила ТБ, слабо владеет основами туристической техники, основами топографии , ориентирования, краеведения. *Личностные качества учащегося.* Обучающийся обращается за помощью только тогда,

когда совсем не может выполнить задание
2. **Средний (допустимый) уровень.** Обучающийся уверенно формулирует правила ТБ. Знает основы туристической техники, топографию, ориентирование, краеведение. Участвует во всех соревнованиях, но не занимает призовые места.
*Личностные качества учащегося.* Обучающийся легко общается с людьми, при затруднении не всегда обращается за помощью.
3. **Высокий уровень**. Обучающийся отлично знает правила ТБ, отлично владеет основами туристической техники, основами топографии, ориентирования и краеведения. Участвует во всех соревнованиях и занимает призовые места.
*Личностные качества учащегося.* Обучающийся легко общается с людьми, и сам готов помочь товарищам. В походе может выполнить любое задание, участвует в подготовке и проведении массовых мероприятий.

## 4. Комплекс организационно – педагогических условий реализации программы.

### 4.1. Материально – техническое обеспечение программы.

Компаса, снаряжение для походной деятельности (рюкзаки, палатки, спальные мешки, котелки, костровые принадлежности), спортивный инвентарь (мячи, скакалки, гимнастические палки), снаряжение для спортивного туризма (страховочные системы, карабины, веревки, спусковые системы, каски), секундомеры, аптечка и т. д.

**4.2. Кадровое обеспечение программы:** программа реализуется педагогом дополнительного образования, уровень подготовки педагога соответствует профессиональным стандартам.

### 4.3. Учебно – методическое обеспечение.

| Название учебной темы | Форма занятий | Название и форма методического материала | Методы и приемы организации учебно-воспитательного процесса |
|---|---|---|---|
| Вводное занятие. Туристско-экскурсионные возможности родного края | Групповые занятия, теоретическое обсуждение, практическое использование полученных знаний на экскурсиях. | Тематические разработки по темам, наглядное пособие карты. | Словесный Наглядный Практический |
| Как организовать туристское путешествие | Групповые занятия, теоретическое обсуждение, практическое использование полученных знаний в сообщениях с использованием элементов игры, в походах. | Тематические разработки по темам, наглядно | Словесный |
| Туристские | Групповые занятия, | Тематические | Словесный |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | |
|---|---|---|---|
| навыки и основы медицины**.** | теоретическое обсуждение, практическое использование полученных знаний в соревнованиях, играх, экскурсиях. | разработки по темам, наглядное пособие. | Наглядный Практический |
| Топографическая подготовка и ориентирование туриста | Групповые занятия, теоретическое обсуждение, практическое использование полученных знаний в виде игр и практических занятий. | Тематические разработки по темам, наглядное пособие. | Словесный Наглядный Практический |
| Краеведение | Групповые занятия, теоретическое обсуждение, практическое использование полученных знаний в форме викторин и экскурсий. | Тематические разработки по темам, наглядное пособие. | Словесный Наглядный Практический |
| Специальная туристская подготовка | Групповые занятия, теоретическое обсуждение, практическое использование полученных знаний в виде соревнований и экскурсии | Тематические разработки по темам, наглядное пособие | Словесный Наглядный Практический |
| Физическая подготовка. | Групповые занятия, теоретическое обсуждение, практическое использование полученных знаний в практических занятиях и в походе | Тематические разработки по темам, наглядное пособие | Словесный Наглядный Практический |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

**Список литературы для педагога**

1. Александрова Л. И. Технологии физкультурно-спортивной деятельности: спортивное ориентирование: учеб. Пособие. Красноярск: ИПК СФУ, 2008.
2. Алексеев А.А. Питание в туристском походе. - М., ЦДЮТур России, 1996.
3. Багаутдинова Ф.Г. Туристско-краеведческая деятельность в начальной школе. - М., ЦДЮТур России, 1997.
4. Волков В.Н. Восстановительные процессы в спорте.- М.: Физкультура и спорт, 1977.
5. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. - М.: Профиздат.
6. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. - М.: ЦДЮТур, 1997.
7. Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. - М., ФиС, 1988.
8. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Дрогов И.А. Лето, дети и туризм. - М., ЦДЮТур России, 1997.
9. Рыжавский Г.Я. Биваки. - М., ЦДЮТур России, 1996.

**Для обучающихся**

1. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. - М.: Профиздат.
2. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. - М..: ЦДЮТур, 1997.
3. Куприн А.М. Занимательная картография. - М., Просвещение, 1989.
4. Матюцкий С.П. Туристу о растениях. - М., Профиздат, 1988.
5. Поспелов Е.М. Туристу о географических названиях. - М., Профиздат, 1988.
6. Штюрмер Ю.А. Краткий справочник туриста. - М., ФиС, 1985.
7. Энциклопедия туриста. - М.

**Интернет ресурсы:**

- www:// pedsovet.orq
– www:// nsportal.ru
– www:// nios.ru
– www://dopedu.ru
– www:/govzalla.ru

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

**Приложение 1**

**Календарный учебный график.**

**1 группа**

| № | Месяц | Число | Время проведения | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Введение в образовательную программу (16часов)** | | | | | | |
| 1 | сентябрь | 09 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Цели и значение занятий туризмом и краеведением. Виды туризма. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 2 | сентябрь | 11 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурсия | 2 | Экскурсия по селу<br>«Моя Родина, мое село» | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 3 | сентябрь | 16 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | ческое занятие | 2 | Знакомство с картой «Туристские возможности Надтеречного района» | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 4 | сентябрь | 18 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Основы безопасности в природной среде. Соблюдение правил безопасности во время прогулки, экскурсии, похода. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 5 | сентябрь | 23 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Возможные экскурсии и походы по краю. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 6 | сентябрь | 25 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурсия | 2 | | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 7 | октябрь | 02 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурсия | 2 | | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 8 | октябрь | 07 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурсия | 2 | | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| **Как организовать туристское путешествие (14часов)** | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | октябрь | 09 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | работа с картой | 2 | Выбор маршр.путешествия Распределение обязанностей в группе | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 10 | октябрь | 14 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | игра | 2 | Подготовка личного и группового снаряжения. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 11 | октябрь | 16 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Изучение района похода, разработка маршрута. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 12 | октябрь | 21 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | поход<br>зачет |
| 13 | октябрь | 23 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| 14 | октябрь | 28 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| 15 | октябрь | 30 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| | **Туристские навыки и основы медицины (32часа)** | | | | | | | |
| 16 | ноябрь | 06 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Организация бивака. Меры безопасности при работе на биваке. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 17 | ноябрь | 11 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Различные типы костров. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 18 | ноябрь | 13 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Личное и групповое снаряжение. Требования к нему | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 19 | ноябрь | 18 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Устройство и снятие палатки. Типы рюкзаков . | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | опрос показ |
| 20 | ноябрь | 20 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | [illegible] их | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 21 | ноябрь | 25 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | [illegible]адка рюкзака. Работа со снаряжением, уход за ним. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 22 | ноябрь | 27 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Установка и снятие палатки. Как развести костер? | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | опрос, показ |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | декабрь | 02 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | «Кто быстрее построит дом»-игра по установке палатки. «Туристскими тропами». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование. |
| 24 | декабрь | 04 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | «Кто быстрее построит дом»-игра по установке палатки. «Туристскими тропами». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование. |
| 25 | декабрь | 09 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскур. | 2 | Разведение костра. Игры «лучший костровой», «веселые туристские старты». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 26 | декабрь | 11 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | игра | 2 | Игра « Волшебный узелок»( по вязке узлов). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 27 | декабрь | 16 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Изготовление носилок, разучивание различных способов транспортировки пострадавшего. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 28 | декабрь | 18 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Первая помощь при травмах (групповые занятия). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задания по карточке |
| 29 | декабрь | 23 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Основные приемы по оказанию первой мед. помощи при кровотечении, переломе, вывихе, тепловом и солнечном ударах. Конкурс « Айболит». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | конкурс |
| 30 | декабрь | 25 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в парк. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 31 | январь | 06 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в парк. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| **Топографическая п** **4 часов)** | | | | | | | | |
| 32 | январь | 08 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | кие карты | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 33 | январь | 13 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | й. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос, показ |
| 34 | январь | 15 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в это-музей Б.Касаевой. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос, показ |
| 35 | январь | 20 | 14:00-14:45 | беседа | 2 | Топографическая съемка местности. | МБОУ «СОШ № 1 | задание |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 14:55-15:40 | практическое занятие | | Зарисовка топографических знаков. | с.п.Надтеречное» | |
| 36 | январь | 22 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Устройство компаса и пользование им. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение-показ |
| 37 | январь | 27 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Ориентирование по карте, компасу и местным предметам. Определение сторон горизонта по компасу. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 38 | январь | 29 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Определение сторон горизонта по объектам местности (муравейник, мох, деревья и т.д.). Ориентирование по солнцу. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 39 | февраль | 03 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | бесед. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 40 | февраль | 05 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | бесед. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 41 | февраль | 10 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | бесед. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 42 | февраль | 12 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Работа с курвиметром. Азимут. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | показ |
| 43 | февраль | 17 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Снятие азимута. Движение по азимуту. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 44 | февраль | 19 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Снятие азимута. Движение по азимуту. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 45 | февраль | 24 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | в<br>ьного | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 46 | февраль | 26 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | сти, на<br>лесной опушке, берегу реки.<br>Ориентирование по местным предметам. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 47 | март | 03 | 14:00-14:45 | практическ | 2 | Измерение расстояний на местности, на | МБОУ «СОШ № 1 | наблюдение |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 14:55-15:40 | ое занятие | | лесной опушке, берегу реки. Ориентирование по местным предметам. | с.п.Надтеречное» | |
| 48 | март | 05 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по Солнцу, Луне, Полярной звезде. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование |
| 49 | март | 10 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по Солнцу, Луне, Полярной звезде. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование |
| **Краеведение (16 часов)** | | | | | | | | |
| 50 | март | 12 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Географическое положение и природные особенности Чеченской Республики. Климат, рельеф, полезные ископаемые края | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 51 | март | 17 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Реки и озера. Растительный и животный мир ЧР. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 52 | март | 19 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | викторина | 2 | Знай и люби свой край. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 53 | март | 24 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | викторина | 2 | Знай и люби свой край. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 54 | март | 26 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа<br>практическое занятие | 2 | История родного края. Экскурсионные объекты родного края. Изучение экскурсионных объектов<br>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br>Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F<br>Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026<br>Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна<br>чного | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | презентация |
| 55 | март | 31 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа<br>практическое занятие | 2 | История родного края. Экскурсионные объекты родного края. Изучение экскурсионных объектов родного края. Презентация | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | презентация |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | «Туристические возможности и достопримечательности Надтеречного района». | | |
| 56 | апрель | 02 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Знатные люди края.<br>Памятники истории и культуры.<br>Краеведческие музеи. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 57 | апрель | 07 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Экскурсия к мемориальной доске М.Висаитова. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| **Специальная туристская подготовка (16 часов)** | | | | | | | | |
| 58 | апрель | 09 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурс | 2 | Экскурсия в музей А.Мамакаева | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| 59 | апрель | 14 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурс | 2 | Экскурсия в музей А.Мамакаева | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| 60 | апрель | 16 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Установка и снятие палатки. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | показ, устный опрос |
| 61 | апрель | 21 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | Беседа-инструкция | 2 | Инструкция по организации и проведению походов | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 62 | апрель | 23 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Преодоление естественных препятствий на маршруте. Строй, темп, интервал, режим. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 63 | апрель | 28 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Движение по ровной, по сильно пересеченной местности, движение по лесу, по дорогам. Страховки и само | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание практическое |
| 64 | апрель | 30 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 65 | май | 05 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| | **Общая физическая подготовка (16часов)** | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 66 | май | 07 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Основная задача общей физ. подготовки-развитие и совершенствование физических, моральных и волевых качеств туристов. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 67 | май | 12 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Упражнения для рук и плечевого пояса | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 68 | май | 14 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Беговые упражнения на 300, 400м. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 69 | май | 19 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Гимнастические упражнения.Тестирование по ОФП | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | тестирование |
| 70 | май | 21 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 71 | май | 26 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 72 | май | 28 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

**2 группа**

| № | Месяц | Число | Время проведения | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Введение в образовательную программу (16часов)** | | | | | | |
| 1 | сентябрь | 09 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Цели и значение занятий туризмом и краеведением. Виды туризма. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 2 | сентябрь | 11 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурсия | 2 | Экскурсия по селу «Моя Родина, мое село» | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 3 | сентябрь | 16 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | еское занятие | 2 | Знакомство с картой «Туристские возможности Надтеречного района» | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 4 | сентябрь | 18 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Основы безопасности в природной среде. Соблюдение правил безопасности во время прогулки, экскурсии, похода. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 5 | сентябрь | 23 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Возможные экскурсии и походы по краю. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 6 | сентябрь | 25 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурсия | 2 | Экскурсия на мост Дени-Шейха | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 7 | октябрь | 02 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурсия | 2 | Экскурсия на мост Дени-Шейха | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 8 | октябрь | 07 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурсия | 2 | Экскурсия на мост Дени-Шейха | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| | | **Как организоват** | | | | **асов)** | | |
| 9 | октябрь | 09 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | работа с картой | 2 | ределение обязанностей в группе | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 10 | октябрь | 14 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | игра | 2 | Подготовка личного и группового снаряжения. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | октябрь | 16 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Изучение района похода, разработка маршрута. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 12 | октябрь | 21 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | поход<br>зачет |
| 13 | октябрь | 23 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| 14 | октябрь | 28 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| 15 | октябрь | 30 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| | **Туристские навыки и основы медицины (32часа)** | | | | | | | |
| 16 | ноябрь | 06 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Организация бивака. Меры безопасности при работе на биваке. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 17 | ноябрь | 11 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Различные типы костров. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 18 | ноябрь | 13 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Личное и групповое снаряжение. Требования к нему | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 19 | ноябрь | 18 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Устройство и снятие палатки. Типы рюкзаков . | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | опрос показ |
| 20 | ноябрь | 20 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Ознакомление с видами узлов и их применением. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 21 | ноябрь | 25 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | «Что взять с собой в поход»-укладка рюкзака. Работа со снаряжением, уход за | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 22 | ноябрь | 27 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | к развести | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | опрос, показ |
| 23 | декабрь | 02 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | а по установке палатки. «Туристскими тропами». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование. |
| 24 | декабрь | 04 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | «Кто быстрее построит дом»-игра по установке палатки. «Туристскими | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование. |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | тропами». | | |
| 25 | декабрь | 09 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскур. | 2 | Разведение костра. Игры «лучший костровой», «веселые туристские старты». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 26 | декабрь | 11 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | игра | 2 | Игра « Волшебный узелок»( по вязке узлов). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 27 | декабрь | 16 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Изготовление носилок, разучивание различных способов транспортировки пострадавшего. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 28 | декабрь | 18 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Первая помощь при травмах (групповые занятия). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задания по карточке |
| 29 | декабрь | 23 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Основные приемы по оказанию первой мед. помощи при кровотечении, переломе, вывихе, тепловом и солнечном ударах. Конкурс « Айболит». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | конкурс |
| 30 | декабрь | 25 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в парк. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 31 | январь | 06 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в парк. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| **Топографическая подготовка и ориентирование (34 часов)** | | | | | | | | |
| 32 | январь | 08 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Понятие о карте. Топографические карты и топографические знаки. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 33 | январь | 13 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в это-музей Б.Касаевой. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос, показ |
| 34 | январь | 15 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | ой. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос, показ |
| 35 | январь | 20 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа<br>практическое занятие | 2 | сти.<br>ков. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 36 | январь | 22 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Устройство компаса и пользование им. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение-показ |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 37 | январь | 27 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Ориентирование по карте, компасу и местным предметам. Определение сторон горизонта по компасу. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 38 | январь | 29 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Определение сторон горизонта по объектам местности (муравейник, мох, деревья и т.д.). Ориентирование по солнцу. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 39 | февраль | 03 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 40 | февраль | 05 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 41 | февраль | 10 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 42 | февраль | 12 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Работа с курвиметром. Азимут. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | показ |
| 43 | февраль | 17 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Снятие азимута. Движение по азимуту. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 44 | февраль | 19 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Снятие азимута. Движение по азимуту. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 45 | февраль | 24 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Формирование умений и навыков движения по плану школы, школьного двора. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 46 | февраль | 26 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Измерение расстояний на местности, на<br>едметам. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 47 | март | 03 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | ости, на<br>Ориентирование по местным предметам. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 48 | март | 05 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Солнцу, Луне, Полярной звезде. | | |
| 49 | март | 10 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по Солнцу, Луне, Полярной звезде. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование |
| **Краеведение (16 часов)** | | | | | | | | |
| 50 | март | 12 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Географическое положение и природные особенности Чеченской Республики. Климат, рельеф, полезные ископаемые края | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 51 | март | 17 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Реки и озера. Растительный и животный мир ЧР. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 52 | март | 19 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | викторина | 2 | Знай и люби свой край. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 53 | март | 24 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | викторина | 2 | Знай и люби свой край. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 54 | март | 26 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа практическое занятие | 2 | История родного края. Экскурсионные объекты родного края. Изучение экскурсионных объектов родного края. Презентация «Туристические возможности и достопримечательности Надтеречного района». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | презентация |
| 55 | март | 31 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа практическое занятие | 2 | История родного края.<br>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br>Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F<br>Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026<br>Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна<br>о края.<br>тов<br>достопримечательности Надтеречного района». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | презентация |
| 56 | апрель | 02 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Знатные люди края. Памятники истории и культуры. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Краеведческие музеи. | | |
| 57 | апрель | 07 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Экскурсия к мемориальной доске М.Висаитова. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| **Специальная туристская подготовка (16 часов)** | | | | | | | | |
| 58 | апрель | 09 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурс | 2 | Экскурсия в музей А.Мамакаева | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| 59 | апрель | 14 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурс | 2 | Экскурсия в музей А.Мамакаева | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| 60 | апрель | 16 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Установка и снятие палатки. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | показ, устный опрос |
| 61 | апрель | 21 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | Беседа-инструкция | 2 | Инструкция по организации и проведению походов | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 62 | апрель | 23 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Преодоление естественных препятствий на маршруте. Строй, темп, интервал, режим. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 63 | апрель | 28 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Движение по ровной, по сильно пересеченной местности, движение по лесу, по дорогам. Страховки и само страховки. Навесная переправа. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание практическое |
| 64 | апрель | 30 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Выбор места для привала. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 65 | май | 05 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Изучение маршрутов похода. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| | **Общая ( в)** | | | | | | | |
| 66 | май | 07 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | дготовки-<br>физических, моральных и волевых качеств туристов. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 67 | май | 12 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Упражнения для рук и плечевого пояса | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 68 | май | 14 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Беговые упражнения на 300, 400м. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 69 | май | 19 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Гимнастические упражнения.Тестирование по ОФП | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | тестирование |
| 70 | май | 21 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 71 | май | 26 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 72 | май | 28 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

**3 группа**

| № | Месяц | Число | Время проведения | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Введение в образовательную программу (16часов)** | | | | | | |
| 1 | сентябрь | 10 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Цели и значение занятий туризмом и краеведением. Виды туризма. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 2 | сентябрь | 12 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурсия | 2 | Экскурсия по селу<br>«Моя Родина, мое село» | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 3 | сентябрь | 17 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | еское занятие | 2 | Знакомство с картой «Туристские возможности Надтеречного района» | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 4 | сентябрь | 19 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Основы безопасности в природной среде. Соблюдение правил безопасности во время прогулки, экскурсии, похода. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 5 | сентябрь | 24 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Возможные экскурсии и походы по краю. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 6 | сентябрь | 26 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурсия | 2 | Экскурсия на мост Дени-Шейха | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 7 | октябрь | 01 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурсия | 2 | Экскурсия на мост Дени-Шейха | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 8 | октябрь | 03 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурсия | 2 | Экскурсия на мост Дени-Шейха | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| | | **Как организоват** | | | | **асов)** | | |
| 9 | октябрь | 08 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | работа с картой | 2 | ределение обязанностей в группе | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 10 | октябрь | 10 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | игра | 2 | Подготовка личного и группового снаряжения. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | октябрь | 15 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Изучение района похода, разработка маршрута. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 12 | октябрь | 17 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | поход<br>зачет |
| 13 | октябрь | 22 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| 14 | октябрь | 24 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| 15 | октябрь | 29 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| | **Туристские навыки и основы медицины (32часа)** | | | | | | | |
| 16 | октябрь | 31 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Организация бивака. Меры безопасности при работе на биваке. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 17 | ноябрь | 05 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Различные типы костров. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 18 | ноябрь | 07 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Личное и групповое снаряжение. Требования к нему | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 19 | ноябрь | 12 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Устройство и снятие палатки. Типы рюкзаков . | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | опрос показ |
| 20 | ноябрь | 14 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Ознакомление с видами узлов и их применением. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 21 | ноябрь | 19 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | «Что взять с собой в поход»-укладка рюкзака. Работа со снаряжением, уход за | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 22 | ноябрь | 21 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | к развести | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | опрос, показ |
| 23 | ноябрь | 26 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | ра по установке палатки. «Туристскими тропами». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование. |
| 24 | ноябрь | 28 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | «Кто быстрее построит дом»-игра по установке палатки. «Туристскими | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование. |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | тропами». | | |
| 25 | декабрь | 03 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскур. | 2 | Разведение костра. Игры «лучший костровой», «веселые туристские старты». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 26 | декабрь | 05 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | игра | 2 | Игра « Волшебный узелок»( по вязке узлов). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 27 | декабрь | 10 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Изготовление носилок, разучивание различных способов транспортировки пострадавшего. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 28 | декабрь | 12 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Первая помощь при травмах (групповые занятия). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задания по карточке |
| 29 | декабрь | 17 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Основные приемы по оказанию первой мед. помощи при кровотечении, переломе, вывихе, тепловом и солнечном ударах. Конкурс « Айболит». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | конкурс |
| 30 | декабрь | 19 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в парк. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 31 | декабрь | 24 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в парк. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| **Топографическая подготовка и ориентирование (34 часов)** | | | | | | | | |
| 32 | декабрь | 26 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Понятие о карте. Топографические карты и топографические знаки. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 33 | январь | 07 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в это-музей Б.Касаевой. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос, показ |
| 34 | январь | 09 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | ой. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос, показ |
| 35 | январь | 14 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа<br>практическое занятие | 2 | сти.<br>ков. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 36 | январь | 16 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Устройство компаса и пользование им. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение-показ |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 37 | январь | 21 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Ориентирование по карте, компасу и местным предметам. Определение сторон горизонта по компасу. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 38 | январь | 23 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Определение сторон горизонта по объектам местности (муравейник, мох, деревья и т.д.). Ориентирование по солнцу. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 39 | январь | 28 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 40 | январь | 30 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 41 | февраль | 04 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 42 | февраль | 06 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Работа с курвиметром. Азимут. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | показ |
| 43 | февраль | 11 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Снятие азимута. Движение по азимуту. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 44 | февраль | 13 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Снятие азимута. Движение по азимуту. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 45 | февраль | 18 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Формирование умений и навыков движения по плану школы, школьного двора. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 46 | февраль | 20 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Измерение расстояний на местности, на<br>едметам. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 47 | февраль | 25 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | сти, на<br>Ориентирование по местным предметам. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 48 | февраль | 27 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Солнцу, Луне, Полярной звезде. | | |
| 49 | март | 04 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по Солнцу, Луне, Полярной звезде. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование |
| **Краеведение (16 часов)** | | | | | | | | |
| 50 | март | 06 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Географическое положение и природные особенности Чеченской Республики. Климат, рельеф, полезные ископаемые края | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 51 | март | 11 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Реки и озера. Растительный и животный мир ЧР. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 52 | март | 13 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | викторина | 2 | Знай и люби свой край. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 53 | март | 18 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | викторина | 2 | Знай и люби свой край. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 54 | март | 20 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа практическое занятие | 2 | История родного края. Экскурсионные объекты родного края. Изучение экскурсионных объектов родного края. Презентация «Туристические возможности и достопримечательности Надтеречного района». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | презентация |
| 55 | март | 25 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа практическое занятие | 2 | История родного края.<br>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br>Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F<br>Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026<br>Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна<br>о края.<br>тов<br>достопримечательности Надтеречного района». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | презентация |
| 56 | март | 27 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Знатные люди края. Памятники истории и культуры. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Краеведческие музеи. | | |
| 57 | апрель | 01 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Экскурсия к мемориальной доске М.Висаитова. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| **Специальная туристская подготовка (16 часов)** | | | | | | | | |
| 58 | апрель | 03 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурс | 2 | Экскурсия в музей А.Мамакаева | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| 59 | апрель | 08 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | экскурс | 2 | Экскурсия в музей А.Мамакаева | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| 60 | апрель | 10 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Установка и снятие палатки. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | показ, устный опрос |
| 61 | апрель | 15 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | Беседа-инструкция | 2 | Инструкция по организации и проведению походов | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 62 | апрель | 17 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Преодоление естественных препятствий на маршруте. Строй, темп, интервал, режим. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 63 | апрель | 22 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Движение по ровной, по сильно пересеченной местности, движение по лесу, по дорогам. Страховки и само страховки. Навесная переправа. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание практическое |
| 64 | апрель | 24 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Выбор места для привала. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 65 | апрель | 29 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | Изучение маршрутов похода. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| | **Общая** | | | | | **)** | | |
| 66 | май | 06 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | беседа | 2 | готовки-<br>физических, моральных и волевых качеств туристов. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 67 | май | 13 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Упражнения для рук и плечевого пояса | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 68 | май | 15 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Беговые упражнения на 300, 400м. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 69 | май | 20 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Гимнастические упражнения.Тестирование по ОФП | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | тестирование |
| 70 | май | 22 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 71 | май | 27 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 72 | май | 29 | 14:00-14:45<br>14:55-15:40 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

**4 группа**

| № | Месяц | Число | Время проведения | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Введение в образовательную программу (16часов)** | | | | | | |
| 1 | сентябрь | 10 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Цели и значение занятий туризмом и краеведением. Виды туризма. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 2 | сентябрь | 12 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурсия | 2 | Экскурсия по селу<br>«Моя Родина, мое село» | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 3 | сентябрь | 17 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | еское занятие | 2 | Знакомство с картой «Туристские возможности Надтеречного района» | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 4 | сентябрь | 19 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Основы безопасности в природной среде. Соблюдение правил безопасности во время прогулки, экскурсии, похода. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 5 | сентябрь | 24 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Возможные экскурсии и походы по краю. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 6 | сентябрь | 26 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурсия | 2 | Экскурсия на мост Дени-Шейха | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 7 | октябрь | 01 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурсия | 2 | Экскурсия на мост Дени-Шейха | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 8 | октябрь | 03 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурсия | 2 | Экскурсия на мост Дени-Шейха | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| | | **Как организоват** | | | | **асов)** | | |
| 9 | октябрь | 08 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | работа с картой | 2 | ределение обязанностей в группе | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 10 | октябрь | 10 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | игра | 2 | Подготовка личного и группового снаряжения. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | октябрь | 15 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Изучение района похода, разработка маршрута. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 12 | октябрь | 17 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | поход<br>зачет |
| 13 | октябрь | 22 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| 14 | октябрь | 24 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| 15 | октябрь | 29 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | | 2 | Однодневный поход. Техника безопасности во время похода | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | |
| | **Туристские навыки и основы медицины (32часа)** | | | | | | | |
| 16 | октябрь | 31 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Организация бивака. Меры безопасности при работе на биваке. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 17 | ноябрь | 05 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Различные типы костров. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 18 | ноябрь | 07 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Личное и групповое снаряжение. Требования к нему | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 19 | ноябрь | 12 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Устройство и снятие палатки. Типы рюкзаков . | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | опрос показ |
| 20 | ноябрь | 14 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Ознакомление с видами узлов и их применением. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 21 | ноябрь | 19 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | «Что взять с собой в поход»-укладка рюкзака. Работа со снаряжением, уход за | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 22 | ноябрь | 21 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | к развести | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | опрос, показ |
| 23 | ноябрь | 26 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | ра по установке палатки. «Туристскими тропами». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование. |
| 24 | ноябрь | 28 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | «Кто быстрее построит дом»-игра по установке палатки. «Туристскими | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование. |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | тропами». | | |
| 25 | декабрь | 03 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскур. | 2 | Разведение костра. Игры «лучший костровой», «веселые туристские старты». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 26 | декабрь | 05 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | игра | 2 | Игра « Волшебный узелок»( по вязке узлов). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 27 | декабрь | 10 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Изготовление носилок, разучивание различных способов транспортировки пострадавшего. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 28 | декабрь | 12 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Первая помощь при травмах (групповые занятия). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задания по карточке |
| 29 | декабрь | 17 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Основные приемы по оказанию первой мед. помощи при кровотечении, переломе, вывихе, тепловом и солнечном ударах. Конкурс « Айболит». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | конкурс |
| 30 | декабрь | 19 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в парк. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 31 | декабрь | 24 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в парк. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| **Топографическая подготовка и ориентирование (34 часов)** | | | | | | | | |
| 32 | декабрь | 26 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Понятие о карте. Топографические карты и топографические знаки. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 33 | январь | 07 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Экскурсия в это-музей Б.Касаевой. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос, показ |
| 34 | январь | 09 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | ой. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос, показ |
| 35 | январь | 14 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа<br>практическое занятие | 2 | сти.<br>ков. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание |
| 36 | январь | 16 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Устройство компаса и пользование им. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение-показ |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 37 | январь | 21 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Ориентирование по карте, компасу и местным предметам. Определение сторон горизонта по компасу. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 38 | январь | 23 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Определение сторон горизонта по объектам местности (муравейник, мох, деревья и т.д.). Ориентирование по солнцу. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 39 | январь | 28 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 40 | январь | 30 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 41 | февраль | 04 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа. | 2 | Измерение расстояний на карте и на местности. Создание простейших планов и схем (класса, школьного двора, т.п.). | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 42 | февраль | 06 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Работа с курвиметром. Азимут. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | показ |
| 43 | февраль | 11 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Снятие азимута. Движение по азимуту. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 44 | февраль | 13 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Снятие азимута. Движение по азимуту. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 45 | февраль | 18 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Формирование умений и навыков движения по плану школы, школьного двора. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 46 | февраль | 20 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Измерение расстояний на местности, на<br>едметам. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 47 | февраль | 25 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | сти, на<br>Ориентирование по местным предметам. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 48 | февраль | 27 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Солнцу, Луне, Полярной звезде. | | |
| 49 | март | 04 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Действия в случае потери ориентировки. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по Солнцу, Луне, Полярной звезде. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | игра-соревнование |
| **Краеведение (16 часов)** | | | | | | | | |
| 50 | март | 06 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Географическое положение и природные особенности Чеченской Республики. Климат, рельеф, полезные ископаемые края | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 51 | март | 11 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Реки и озера. Растительный и животный мир ЧР. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |
| 52 | март | 13 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | викторина | 2 | Знай и люби свой край. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 53 | март | 18 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | викторина | 2 | Знай и люби свой край. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 54 | март | 20 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа практическое занятие | 2 | История родного края. Экскурсионные объекты родного края. Изучение экскурсионных объектов родного края. Презентация «Туристические возможности и достопримечательности Надтеречного района». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | презентация |
| 55 | март | 25 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа практическое занятие | 2 | История родного края.<br>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br>Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F<br>Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026<br>Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна<br>о края.<br>тов<br>достопримечательности Надтеречного района». | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | презентация |
| 56 | март | 27 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Знатные люди края. Памятники истории и культуры. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | педагогическое наблюдение |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Краеведческие музеи. | | |
| 57 | апрель | 01 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Экскурсия к мемориальной доске М.Висаитова. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| **Специальная туристская подготовка (16 часов)** | | | | | | | | |
| 58 | апрель | 03 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурс | 2 | Экскурсия в музей А.Мамакаева | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| 59 | апрель | 08 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | экскурс | 2 | Экскурсия в музей А.Мамакаева | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | экскурсия |
| 60 | апрель | 10 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Установка и снятие палатки. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | показ, устный опрос |
| 61 | апрель | 15 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | Беседа-инструкция | 2 | Инструкция по организации и проведению походов | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 62 | апрель | 17 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Преодоление естественных препятствий на маршруте. Строй, темп, интервал, режим. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 63 | апрель | 22 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Движение по ровной, по сильно пересеченной местности, движение по лесу, по дорогам. Страховки и само страховки. Навесная переправа. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | задание практическое |
| 64 | апрель | 24 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Выбор места для привала. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| 65 | апрель | 29 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | Изучение маршрутов похода. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |
| | **Общая** | | | | | **в)** | | |
| 66 | май | 06 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | беседа | 2 | дготовки-<br>физических, моральных и волевых качеств туристов. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | устный опрос |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 67 | май | 13 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Упражнения для рук и плечевого пояса | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 68 | май | 15 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Беговые упражнения на 300, 400м. | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | наблюдение |
| 69 | май | 20 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 2 | Гимнастические упражнения.Тестирование по ОФП | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | тестирование |
| 70 | май | 22 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 8 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 71 | май | 27 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 8 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |
| 72 | май | 29 | 15:50-16:35<br>16:45-17:30 | практическое занятие | 8 | Однодневный поход | МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» | зачет |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F5D2692BD0F11FE67F56D002B5E2E45F
Действителен 01.10.2025 - 25.12.2026
Владелец Ахмедова Петимат Юнусовна