


МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. НАДТЕРЕЧНОЕ»
(МБОУ «СОШ № 1 с.п. НАДТЕРЕЧНОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу клоштан администрацин дешаран дакъя»
Муниципальни бюджетни юкъярадешаран учреждени
«ЛАХА-НЕВРЕ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЮУ «ЛАХА-НЕВРЕ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №1
с.п.Надтеречное»

Ахмедова П.Ю.



**Программа антинаркотической направленности
«Здоровое поколение»
на 2024-2025 уч. год**

Разработчик программы:

Умалатова М.Х

Зам.по воспитательной работе

Пояснительная записка

В настоящее время в стране наблюдается рост числа несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, ухудшение физического и психического здоровья подрастающего поколения, увеличение преступности и наркомании среди детей и подростков. Без преувеличения считается, что наркомания это разновидность чумы и по степени опасности и по степени заразительности. Стоит заразить наркоманией одного человека и он заразит ещё до 10 других. Поэтому особое внимание привлекает проблема злоупотребления наркотическими и др. психоактивными веществами (ПАВ) среди подростков. Особую роль в борьбе с этими явлениями играет их предупреждение. Несмотря на все усилия и государства и общественных организаций, проблема распространения наркомании не становится менее острой. Опасность наркомании заключается в том, что она приводит к глубокому физическому и психическому истощению организма, а затем – к преждевременной гибели. Важным моментом в области предупреждения употребления ПАВ и профилактики наркомании следует считать четкую адресность профилактических мероприятий с направленностью на подростковый контингент, прежде всего, на детей школьного возраста, т.к. именно эта возрастная группа несовершеннолетних быстро осложняется социальными, психологическими, медицинскими последствиями. Школьная антинаркотическая программа «Наше будущее» представляет собой комплекс профилактических мероприятий проводимых в школе, направленных на становление определенного мировоззрения подростка. Главный акцент делается на проведении мероприятий в интересной, нетрадиционной форме для подростков. В программе используются следующие интерактивные формы работы: мозговой штурм, групповая дискуссия, ролевое моделирование, психо-коррекционные игры, упражнения-активаторы, ситуационные тренинги, индивидуальные консультации. Главное в этой работе – объединение и координация усилий семьи, школы и социума, согласование методов воспитания, способов мотивации, поощрения, порицания, приобщения к труду и другим занятиям.

Каждый школьник может приобщиться к ПАВ в самом раннем возрасте, а если его взрослению сопутствует безнадзорность со стороны родителей и педагогов, то эта вероятность возрастает вдвое. Опасность употребления ПАВ кроется не только в результате изменений личности, вызванных приемом ПАВ, но пагубным влиянием на окружающих людей. Школа имеет возможность влиять на формирование и развитие личности ребёнка, имеет доступ к семье, а следовательно, имеет механизмы воздействий на негативную ситуацию. В штате МБОУ «СОШ №1 с.п. Надтеречное» есть квалифицированные педагоги, способные проводить эффективную работу по профилактике злоупотребления ПАВ.

«СОШ №1 с.п. Надгтеречное»:

- изменение ценностного отношения детей и подростков к наркотикам;
- формирование личной ответственности за своё поведение, обуславливающее снижение спроса на ПАВ;
- сдерживание вовлечения детей и молодежи в приём наркотических средств за счет пропаганды ЗОЖ;

Основание для разработки программы:

- Конвенция о правах ребенка (принята Генеральной Ассамблеей ООН 20 ноября 1989г.) - Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Закон Российской Федерации « Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» - Постановление Государственной думы Федерального собрания РФ от 16.12.1998 № 3383-III ГД « О неотложных мерах по предупреждению распространения в России наркомании и токсикомании среди детей и молодежи» - Постановление Государственной думы Федерального собрания РФ от 02.06.2000 № 453-III ГД « О Комиссии Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по вопросам профилактики безнадзорности, беспризорности и наркомании среди несовершеннолетних и молодежи»
- Постановление Государственной думы Федерального собрания РФ от 10.04.2002 № 2630-III ГД «О беспризорности и наркомании среди несовершеннолетних и молодежи»
- Решение Межведомственной комиссии Совета Безопасности РФ по охране здоровья населения от 06.10.2000 №4 « О мерах по предотвращению распространения наркомании и токсикомании среди детей и подростков»
- Устав школы.

Цель:

Существенное улучшение состояния знаний учащихся об опасности употребления ПАВ, способствующие сохранению здоровья детей и подростков

Задачи :

- профилактика употребления ПАВ и асоциальных проявлений в среде подростков;
- предоставление подросткам основных сведений о негативных последствиях употребления ПАВ;
- оказание целенаправленной комплексной социально – психологической помощи подросткам;
- выработка у школьников отрицательного отношения к наркотическим веществам и последствиям их употребления;
- формирование умения противостоять давлению, побуждающему к приему ПАВ;
- создание системы обучения волонтеров по профилактике употребления ПАВ и пропаганде здорового образа жизни.

Сроки реализации: 2024-2025 гг.

Участники программы:

Учащиеся (7-11 классов) МБОУ «СОШ №1 с.п. Надтеречное»

Основные направления программы:

1. Образовательное направление:

- формирование знаний у подростков о действии химических веществ, изменяющих состояние сознания и их действие на организм человека;
- формирование представлений о механизмах развития зависимости от ПАВ во всех аспектах;
- понимание последствий, к которым приводит химическая зависимость.

2. Психологическое направление:

- формирование адекватной самооценки, навыков принятия решений, умений сказать «нет», умений постоять за себя и свой выбор;
- умение обратиться при необходимости за помощью;
- корректировка определенных психологических особенностей личности, способствующих развитию зависимости от употребления ПАВ;
- создание благоприятного доверительного климата в коллективе для психологической адаптации подростков из группы риска.

3. Социальное направление:

- формирование социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни;
- создание условий для овладения навыками общения подростков в коллективе;
- помощь в решении проблемы занятости подростков и их социальной адаптации.

Структура программы:

Проведение комплексных мероприятий по профилактике наркомании, безнадзорности, алкоголизма и асоциальных явлений в МБОУ «СОШ №1 с.п. Надтеречное»

1. Общешкольные мероприятия по профилактике наркомании.

Работа проводится на общешкольных мероприятиях согласно плану.

2. Работа с учащимися по профилактике наркомании через предметное обучение.

Работа проводится на школьных предметах при изучении данного программного материала.

3. Внеклассная работа с учащимися по профилактике наркомании.

Работа проводится на внеклассных мероприятиях согласно плану классного руководителя.

4. Работа с родителями.

Работа с родителями ведется согласно общешкольного плана во внеурочное время.

Содержание программы:

№ п/п	наименование мероприятий	Срок исполнения	ответственные
1.	Проведение организационно-методической работы по созданию спортивно-оздоровительных, культурно-досуговых объединений для физического, интеллектуального и творческого развития подростков на базе школы	Август-сентябрь	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя предметники
2.	Организация и проведение круглого стола по вопросам наркомании в молодежной среде.	сентябрь	Организатор
3.	Проведение рекомендательной беседы с обучающимися, направленной на разъяснение значимости участия в социально-психологическом тестировании	сентябрь	Кл. руководители
4.	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся на предмет потребления наркотических средств, психотропных и др. токсических веществ	Сентябрь	Учитель информатики Организатор
5.	Проведение тематических классных часов: -«День против курения»; -«Здоровье - это жизнь»; -«Личность и алкоголь»; -«Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»	в течение года (по плану классных руководи- телей)	Классные руководители
6.	Организация профилактических-просветительских мероприятий в рамках ежегодного проведения:	В течении года	Кл. руководители, организатор, учащиеся- волонтеры

	<p>ежегодного проведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Областной антинаркотической акции в образовательных учреждениях «Будущее без наркотиков» (январь-ноябрь), - Районной антинаркотической акции «Здоровому образу жизни-да!» - Всемирного Дня здоровья 7 апреля, -Международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (июнь) 	(по школьному плану)	
7.	Оказание поддержки деятельности школьных волонтеров по профилактике ПАВ.	В течении года	Организатор
8.	Участие в конкурсах по пропаганде ЗОЖ: -«Краски жизни», - Детского телефона доверия-8802000122 - «Безопасное поведение в сети – интернет»	январь-март 2024г Март-май 2025г.	Организатор, кл. руководители
9.	Организация выпуска и распространения информационных и агитационных материалов по проблеме зависимости от ПАВ для учащихся	раз в четверть	Учитель информатики, организатор
10.	Тематические выставки литературы в школьной библиотеке по профилактике употребления ПАВ	В течении учебного года	Библиотекарь
11.	Организация и проведение школьных акций, соревнований и конкурсов, тематических выставок, направленных на пропаганду здорового образа жизни.	В течении учебного года (по школьному плану)	Классные руководители Учитель Физкультуры Организатор Учащиеся волонтеры

12.	Размещение на школьном сайте памятки антинаркотической направленности	В течении года	Учитель информатики
13.	Изготовление и распространение буклетов «Телефон доверия» среди обучающихся	раз в четверть	Организатор, кл. руководители.
14.	Проведение тематических дней по ЗОЖ в пришкольном летнем лагере	Июнь 2024г	Организатор, кл. руководители

Работа с учащимися по профилактике наркомании через предметное обучение.

Класс	Программный материал	Форма проведения
	Литература	
7 класс	Салтыков-Щедрин «Сказка о том, как один мужик двух генералов прокормил»	Беседа
7 класс, 8 класс	Гоголь «Тарас Бульба», Комедия «Ревизор»	Беседа
7,10 класс	Н.Л. Некрасов Стихотворение "Железная дорога" "Кому на Руси жить хорошо"	Анализ худ. текста Полемическая беседа
7 класс	"Левша" Лесков	Аналитическая беседа
10 класс	Ф.М.Достоевский Роман "Преступление и наказание"	Полемическая беседа
11 класс	Пьеса "На дне" М.Горький	Аналитическая беседа. Ответы на вопросы

11 класс	М.Булгаков "Мастер и Маргарита»	Полемическая беседа
Обществознание		
8 класс	«Потребности человека»	Беседа
10 класс	«Социальные нормы и отклоняющееся поведение»	Диспут
ОБЖ		
7 класс	«Средства бытовой химии как источник опасности»	Беседа
7 класс	«Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих»	Диспут
8 класс	«Способы оценки состояния своего здоровья»	Беседа
8 класс	«Состояние своего здоровья»	Беседа
9 класс	«Характеристика аварийно химически - опасных веществ»	Беседа
9 класс	«Профилактика факторов риска основных инфекционных заболеваний»	Беседа
10 класс	«Инфекционные заболевания и способы профилактики»	Диспут
11 класс	«Влияние алкоголя, табакокурения, наркотических веществ на здоровье человека, их профилактика»	Диспут

Внеклассная работа с учащимися по профилактике наркомании.

5-6 класс «Умей сказать-«Нет» табакокурению».

Тематический план

№п.п	тема	кол-во часов
1	Мой режим дня - мое здоровье	1
2	Вредные привычки и их профилактика	1
3	Табак. Пассивное курение.	1
4	Невидимые враги человека, которые ему мешают жить (нецензурные слова, курение, алкоголь...)	1
5	«Если хочешь быть здоров...»	1
6	Умей сказать «Нет!»	1

7	Итоговое занятие	1
---	------------------	---

7-8 класс «Умей сказать «Нет» употреблению спиртных напитков».
Тематический план

№п.п	Тема	Кол-во часов
1	Влияние алкоголя на развитие подростка	1
2	Пиво пить - здоровью вредить	1
3	Спорту - да! Спиртному - нет!	1
4	Осторожно, опасность!	1
5	Умей сказать «Нет!»	1
6	Итоговое занятие	1

9-11 класс «Умей сказать «Нет» наркотическим веществам»
Тематический план

№ п.п	Тема	Кол-во часов
1	Умение отвечать за себя	1
2	Что такое наркотики	1
3	Наркотики: употребление, злоупотребление, болезнь	1
4	Токсические вещества	1
5	Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики	1
6	Как прервать нежелательную дружбу	1
7	Умей сказать «Нет!»	1
8	Итоговое занятие	1

Работа с родителями

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Чтение лекций (общешкольные, классные родительские собрания, родительские лектории): - «Как формировать потребность в здоровом образе жизни»	В течении учебного года	Кл. руководители

	«Взрослые и дети. Как понять друг друга?», «Подготовка к экзаменам: как противостоять стрессу?», - «Взаимодействие школы и семьи как необходимое условие профилактической работы»		
2.	Привлечение родителей к проведению совместных мероприятий «дети – родители»	В течении учебного года	Кл. руководители
3.	Организация выпуска и распространения информационных материалов по проблеме зависимости от ПАВ	В течении учебного года	Кл. руководители, учитель информатики, организатор
4.	Размещение на школьном сайте памятки антинаркотической направленности.	В течении учебного года	Учитель информатики

Ожидаемые результаты, социальная эффективность:

1. Общая осведомленность подростков о влиянии наркотических средств и ПАВ на личность.
2. Существенное снижение уровня потребления детьми и подростками наркотических и одурманивающих средств, алкогольных напитков, пива и табака.
3. Сформированность здорового жизненного стиля у подростков.
4. Рост участия родителей в делах школы, их удовлетворенность качеством образования и воспитания.