МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с. п. НАДТЕРЕЧНОЕ»
(МБОУ «СОШ № 1с.п. НАДТЕРЕЧНОЕ»)
МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кIоштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни йукъардешаран хъукумат
«ЛАХА-НЕВРЕРА № 1 ЙОЛУ ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРДЕШАРАН ИШКОЛ»
(МБЙХь «ЛАХА-НЕВРЕРА № 1 ЙОЛУ ЙЙИ»)

РАССМОТРЕНО
на педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное»
_____ / П.Ю.Ахмедова/
№28.08.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

с.п.Надтеречное

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», требованиями ФГОС общего образования, Федеральных образовательных программ (ФОП), санитарных правил **СП 2.4.2.4283-26** и гигиенических нормативов **СанПиН 1.2.3685-21**.
1.2. Положение регламентирует распорядок дня, продолжительность уроков, перемен, каникул и учебную нагрузку в целях обеспечения безопасности и охраны здоровья обучающихся Школы.
1.3. Требования настоящего Положения являются обязательными для исполнения всеми педагогическими работниками Школы, учащимися и их родителями (законными представителями).

2. Организация учебного года и периоды каникул

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ 3 1 с.п.Надтеречное» начинается **1 сентября 2026 года** и завершается **26 мая 2027 года** (для 1–8-х и 10-х классов). Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется расписанием Государственной итоговой аттестации (ГИА).
2.2. Учебный год делится на 4 учебных периода (четверти):

- **I четверть:** с 1 сентября по 25 октября 2026 г.
- **II четверть:** с 4 ноября по 30 декабря 2026 г.
- **III четверть:** с 11 января по 26 марта 2027 г.
- **IV четверть:** с 5 апреля по 26 мая 2027 г.

2.3. Сроки каникулярного отдыха обучающихся:

- **Осенние каникулы:** с 26 октября по 3 ноября 2026 г. (9 дней).
- **Зимние каникулы:** с 31 декабря 2026 г. по 10 января 2027 г. (11 дней).
- **Весенние каникулы:** с 27 марта по 4 апреля 2027 г. (9 дней).
- **Дополнительные каникулы для 1-х классов:** с 15 по 21 февраля 2027 г. (7 дней).

3. Сменность, режим недели и дневная учебная нагрузка

3.1. Обучение в МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтеречное» организуется в **5-дневную учебную неделю**.
3.2. Обучение организуется в одну (первую) смену. Обучение учащихся 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов.
3.3. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка и количество уроков в день устанавливаются в строгом соответствии с таблицей 6.6 СанПиН 1.2.3685-21:

- **1-е классы:** не более 4 уроков в день (1 раз в неделю допускается 5 уроков за счет физической культуры). Максимум 21 час в неделю.
- **2–4-е классы:** не более 5 уроков в день. Максимум 23 часа в неделю.
- **5-е классы:** не более 6 уроков в день. Максимум 29 часов в неделю.
- **6-е классы:** не более 6 уроков в день. Максимум 30 часов в неделю.
- **7-е классы:** не более 7 уроков в день. Максимум 32 часа в неделю.
- **8–9-е классы:** не более 7 уроков в день. Максимум 33 часа в неделю.
- **10–11-е классы:** не более 7 уроков в день. Максимум 34 часа в неделю.

4. Регламент проведения занятий (Расписание звонков)

4.1. Учебные занятия в МБОУ «СОШ № 1 с.п.Надтерченое» начинаются **не ранее 08:30**. Проведение «нулевых» уроков категорически запрещено санитарными правилами.
4.2. Продолжительность одного урока во 2–11-х классах составляет **40 минут**.
4.3. Режим перемен:

- Минимальная продолжительность перемен между уроками составляет **5 минут**.
- Для организации полноценного горячего питания учащихся в расписание включаются **две большие перемены по 20 минут каждая** (после 2-го и 3-го уроков).
  4.4. Перерыв между урочной (основной) деятельностью и обязательными внеурочными занятиями (включая курсы «Разговоры о важном», «Россия — мои горизонты») должен составлять **не менее 30 минут**.

5. «Ступенчатый» режим обучения в 1-х классах

5.1. В целях адаптации учащихся 1-х классов к учебным нагрузкам применяется «ступенчатый» метод построения расписания звонков:

- **В сентябре — октябре:** по 3 урока в день продолжительностью **35 минут** каждый. Остальное время заполняется целевыми прогулками, развивающими играми и динамической паузой.
- **В ноябре — декабре:** по 4 урока в день продолжительностью **35 минут** каждый.
- **В январе — мае:** по 4 урока в день (1 раз в неделю — 5 уроков) продолжительностью **45 минут** каждый.
  5.2. В середине учебного дня (после 2-го урока) для первоклассников организуется обязательная **динамическая пауза продолжительностью 40 минут** на свежем воздухе или в специально оборудованном рекреационном помещении.

6. Ограничения при использовании электронных средств обучения (ЭСО)

6.1. При использовании на уроках интерактивных досок, панелей или персональных компьютеров, непрерывная длительность работы учащихся непосредственно с экраном по СанПиН 1.2.3685-21 [2] составляет:

- 1–2-е классы — не более 20 минут;
- 3–4-е классы — не более 25 минут;
- 5–9-е классы — не более 30 минут;
- 10–11-е классы — не более 35 минут.
  6.2. Использование мобильных телефонов (смартфонов) учащихся непосредственно в качестве электронного средства обучения (для чтения текстов, прохождения тестов на уроке) **не допускается**.

Приложение № 1 к Положению

Расписание звонков на 2026–2027 учебный год (2–11-е классы)

- **1 урок:** 08:30 – 09:10 *(перемена 5 минут)*
- **2 урок:** 09:15 – 09:55 *(перемена 5 минут)*
- **3 урок:** 10:00 – 10:40 *(большая перемена 20 минут)*
- **4 урок:** 11:00 – 11:40 *(перемена 5 минут)*
- **5 урок:** 11:45 – 12:25 *(перемена 5 минут)*
- **6 урок:** 12:30 – 13:10 *(перемена 5 минут)*
- **7 урок:** 13:15 – 13:55